



# ENTREPRENDRE

SOUTIEN AUX PORTEURS DE PROJET

## SOMMAIRE

L'esprit du projet  
Comment ça fonctionne  
Les 5 ateliers  
Les valeurs  
Le cadre  
Contribution  
FAQ  
Comment nous rejoindre





## L'ESPRIT DU PROJET

**Soutenir et rendre accessible**  
l'accompagnement aux porteurs de  
projet divers.

**Aborder** plusieurs thématiques à  
l'aide de **plusieurs intervenants** :

**Bien-être, état d'esprit, blocages,  
confiance, etc.**

**Tout part de VOUS !**



ENTREPRENDRE

# COMMENT ÇA FONCTIONNE

Chaque cycle se déroule sous forme  
de **5 rencontres/ateliers** :

- le mardi de 19h à 21h
  - une semaine sur 2
  - dès le **5 mai 2026**
  - en **LIVE** ou en **présentiel**
  - **Stamm** - Route des Lacs, 1 - Sierre
- Il est possible de nous rejoindre au  
début d'un nouveau cycle  
**uniquement.**
- *Un deuxième cycle est prévu en*  
**septembre 2026.**





## LES 5 ATELIERS

*Chaque atelier est animé par 2 ou 3 intervenantes spécialisée dans leur domaine.*

**Atelier 1** - Oser se questionner

**Atelier 2** - Clarifier sa vision

**Atelier 3** - Passer à l'action

**Atelier 4** - Structurer et s'ancrer

**Atelier 5** - Consolider et projeter

**Bonus** - Conseils et bases Instagram



## LES VALEURS

Sororité, authenticité, non jugement, respect du rythme de chacun, co-construction, passage à l'action et droit d'ajuster.

## CADRE

Respect des personnes, des espaces, confidentialité et responsabilité individuelle. Le cadre soutient l'espace, il ne le contraint pas.



## CONTRIBUTION

Les rencontres sont accessibles à ton bon coeur. **Aucune contribution** n'est imposée. Chacun, selon ses moyens, peut soutenir le projet.

## FAQ

Tu peux poser toutes les questions à [admin@damesaames.ch](mailto:admin@damesaames.ch) notre équipe se fera un plaisir de te répondre.



ENTREPRENDRE

## NOUS REJOINDRE

Si cela résonne, t'intrigue et te donne envie d'en savoir plus, viens essayer en t'inscrivant directement sur le site internet en cliquant sur le calendrier !

